

## Beschreibung der Fortbildung

*„Salutophysiologie in der Hebammenarbeit“*

*Fortbildung in 3 Modulen*

Die Module sind drei Teile einer Einheit und bauen aufeinander auf. Sie erfordern Deine Bereitschaft, Erfahrungen mit Deinem Körper zu machen und Deinen Wunsch, bereits Bekanntes neu zu beleuchten und tiefer zu verstehen. Um das Gehörte und Erfahrene zu vertiefen, bedarf es vor bzw. nach jedem einzelnen Modul einer eigenen Vertiefungsarbeit, wenn Du von den Inhalten für Deine Hebammenarbeit profitieren willst .

Zwei Jahre Studium in sechs Tage zu bringen ist herausfordernd.

Für diesen Zweck erhältst Du eine Literaturliste und Kopievorlagen für Texte im Geburtshaus. Es ist kein Skript geplant.

Deine wirkliche Präsenz in der Gruppe trägt zu einem geschützten Rahmen für die Fortbildung bei.

Bitte organisiere Dich an den Fortbildungstagen so, dass Du von Anfang bis Ende dabei sein kannst.

Ich empfinde es als große und drängende Aufgabe, dieses den Blickwinkel verändernde Wissen weiterzugeben, aber es verlangt von mir auch eine gute Struktur und das Halten der Gruppe – meine Übung.

Ich freue mich sehr darauf und hoffe, dass jede Einzelne bereichert wird.

Vielen Dank für die Gelegenheit!

*Julia*

Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung und dicke Socken, Schreibutensilien (eventuell ein Heft, in dem Du fortlaufend für Dich Wichtiges notieren kannst), einen Schnellhefter, einen langen Schal, einen Gegenstand, der Dein Frau-Sein symbolisiert und einen zweiten, der Dein Hebamme-Sein symbolisiert.

**Modul 1: 29./ 30.11.2021**

Inhalte:

- Die Säulen der Gesundheit im ersten Trimenon
- Klinische Beobachtung von Gesundheitszeichen und Aufmerksamkeitszeichen
- Die ERDE-Phasen: erstes Trimenon, Latenzphase, Wochenbett bis 3. Lebensmonat
- Die Rolle der Hebamme in den ERDE-Phasen
- Körperarbeit, die das ERDE-Element stärkt
- Das Ökosystem und die Unterstützung
- Ressourcen und Auffrischung Anamneseerhebung
- Eintrittspforten für die Arbeit mit der Frau in der mütterlichen Beziehung

**Modul 2: 10./11.01.2022**

Inhalte:

- Die Säulen der Gesundheit im zweiten Trimenon
- Klinische Beobachtung von Gesundheitszeichen und Aufmerksamkeitszeichen
- Die WASSER-Phasen: zweites Trimenon, aktive Geburtsphase bis Übergang, 4.-6. Lebensmonat
- Die Rolle der Hebamme in den WASSER-Phasen
- Körperarbeit, die die WASSER-Rhythmen vertieft
- Gruppen halten und führen
- Gesprächstechnik des Problem Solving M

**Modul 3: 14./15.02.2022**

Inhalte:

- Die Säulen der Gesundheit im dritten Trimenon
- Klinische Beobachtung von Gesundheitszeichen und Aufmerksamkeitszeichen
- Die FEUER-Phasen: drittes Trimenon, Ankunfts-/Pressphase der Geburt, 7.-9. Lebensmonat
- Die Rolle der Hebamme in den FEUER-Phasen
- Körperarbeit, die das FEUER lockt und lenkt
- Die Funktion des Geburtsschmerzes und die Hingabe in der Geburt
- Weibliches Stressverhalten

Referentin: Julia Steinmann, Hebamme, Studiengang Salutophysiologie Salzburg

Fortbildungsort: MainGeburtshaus Würzburg, Äußere Aumühlstrasse 12, 97076 Würzburg